



認知症の症状と対応

～服薬管理について～

認知機能の低下にともなって、複数の薬を指示どおり服用することがむずかしい場合があります。

きちんと服薬ができない理由は、以下のような可能性が考えられます。

考えられる理由

どれを飲んだらいいかわからない

薬は必要ない、自分はどこも悪くないと思っている。

飲んだことを忘れている

薬剤が飲みにくい

薬がどこにあるかわからない

飲むと体調不良となるから



服薬管理の工夫

● 飲まない理由を聞いてみる

→ 飲まないことに共感し、飲まない理由を理解しましょう。

● 一緒に薬の整理をする

→ お薬カレンダーやお薬ケースを使用する。

→ 薬の一包化や用法用量の変更など医師や薬剤師に相談しましょう。

● 支援者と飲める方法を一緒に考える

→ 家族等がタイミングをみて連絡を入れたり、デイサービスの利用時や訪問サービス時など、人がいる時に服薬する方法を一緒に考えてみましょう。



ご自身や家族等、身近な方が「認知症」かも… と思ったらどこに相談しますか？



認知症サポーターのみなさんと「相談先」について話し合いました！

わたしだったらここに相談するかなあ

ここに相談したことがあるよ



- ・かかりつけ医 ・薬局 ・民生委員や福祉委員 ・身近な人 ・区長
- ・チームオレンジ ・認知症カフェ ・認知症疾患医療センター
- ・地域包括支援センター 等



認知症初期集中支援チームをご存知ですか??

もの忘れが気になるが、受診を勧めても行こうとしない。どうしたらいい？



家で横になることが多くなった。本当はデイサービス等に行ってもいいけど、どうしたらいい？

医療、福祉、介護の専門職のチーム員が相談を受け、
受診やサービス利用に向けた支援をおこないます。

支援内容

- 認知症の症状や程度をみて、状態に応じた対応などのアドバイスをおこないます。
- 本人の身体状況に合わせ、医療機関受診に向けた支援をおこないます。
- 本人に合った医療サービスの継続や、介護サービス利用をお勧めします。
- 家族の相談を受け、かかりつけ医と連携し、支援をおこないます。

相談先に困ったら…地域包括支援センターにご相談ください。

あいあい

なになに
☎22-7272

(平日 8:30~17:30)

住所 敦賀市東洋町4番1号
敦賀市福祉総合センター
「あいあいプラザ」内

栗野地区以外

なごみ

なごみ
☎21-7530

(平日 8:20~17:20)

住所 敦賀市公文名1号6番
つるが生協在宅総合センター
「和」内

栗野地区

長寿

はいはい
☎22-8181

(平日 8:30~17:15)

住所 敦賀市中央町2丁目1番1号
敦賀市役所 長寿健康課 内

市内全域

敦賀市認知症相談ガイドブック(改訂版)を発行します!(令和6年3月頃)



認知症についての知識や予防、対応方法等、また認知症の症状に合わせたサービスがわかる敦賀市認知症ほっとけんパスが掲載されています。

「敦賀市認知症相談ガイドブック」は敦賀市役所長寿健康課で配布します。
市ホームページからもダウンロードできます。(改訂版は3月頃更新予定)

認知症ほっとけんまちハンドブック

シリーズ版^⑮ 令和6年2月発行

敦賀市 認知症サポーター数: 15,705人 (R6.1月末現在)

- 過去に発行したものもご覧いただけます。
- 市ホームページよりご覧いただけます。

ほっとけんまちハンドブック

検索



発行: 敦賀市 長寿健康課 ☎22-8181 協力: 敦賀市認知症支援推進協議会

次号につづく

